



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

ONIßEIT, Lothar

Verein: AC Apolda

Startnummer: 371

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 54:55

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:33	5:24	3	1:49	118	6:58	3,25	17:33	5:24	3	1:49	119	6:58
Runde 2	3,25	18:54	5:48	3	2:52	121	7:53	6,50	36:27	5:36	3	4:41	119	14:51
Letzte Runde Ziel	3,25	18:28	5:40	3	2:49	118	7:11	9,75	54:55	5:37	3	7:30	120	23:19