



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

SCHRADER, Bernd

Verein: PSV Meiningen

Startnummer: 315

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 38:40

Geschwindigkeit: 13,97 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:15	3:46	1	-	11	1:40	3,25	12:15	3:46	27	-	12	1:40
Runde 2	3,25	13:09	4:02	1	-	12	2:08	6,50	25:24	3:54	27	-	12	3:48
Letzte Runde Ziel	3,25	13:16	4:04	2	0:16	15	1:59	9,75	38:40	3:57	1	-	13	7:04