



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

LEFFLER, Mirko

Verein: PHOTO PERFECT Suhl

Startnummer: 283

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:27

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 122 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:34	5:42	18	6:34	126	7:59	3,25	18:34	5:42	6	3:41	121	7:59
Runde 2	3,25	18:28	5:40	16	5:46	117	7:27	6,50	37:02	5:41	6	6:03	121	15:26
Letzte Runde Ziel	3,25	18:25	5:40	17	5:39	117	7:08	9,75	55:27	5:41	16	17:59	123	23:51