



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

RUHMANN, Andreas

Verein: SG 1898 Chattengau e.V.
Startnummer: 346

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 55:22

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:06	5:15	15	4:06	109	6:31	3,25	17:06	5:15	7	2:05	109	6:31
Runde 2	3,25	19:41	6:03	18	5:47	134	8:40	6,50	36:47	5:39	7	6:00	122	15:11
Letzte Runde Ziel	3,25	18:35	5:43	16	4:31	120	7:18	9,75	55:22	5:40	16	14:14	122	23:46