



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

STEINIGER, Katrin

Verein: SV Pädagogik

Startnummer: 409

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 55:31

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 51:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:00	5:32	3	0:48	22	2:52	3,25	18:00	5:32	3	0:48	47	
Runde 2	3,25	18:43	5:45	3	1:44	24	3:45	6,50	36:43	5:38	3	2:32	47	
Letzte Runde Zie	3,25	18:48	5:47	3	1:37	28	3:58	9,75	55:31	5:41	3	4:09	23	25:47