



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HELLER, Henry

Verein: Suhl
Startnummer: 352

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 55:39

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 17(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 41:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:58	5:50	17	5:58	130	8:23	3,25	18:58	5:50	5	3:57	123	8:23
Runde 2	3,25	18:58	5:50	16	5:04	123	7:57	6,50	37:56	5:50	5	7:09	123	16:20
Letzte Runde Ziel	3,25	17:43	5:27	15	3:39	107	6:26	9,75	55:39	5:42	17	14:31	124	24:03