



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

VOGEL, Maik

Verein: Velpker SV

Startnummer: 325

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 56:17

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 31(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:21	5:38	30	6:06	121	7:46	3,25	18:21	5:38	14	1:28	126	7:46
Runde 2	3,25	17:33	5:24	27	4:24	104	6:32	6,50	35:54	5:31	14	0:50	126	14:18
Letzte Runde Ziel	3,25	20:23	6:16	33	7:23	138	9:06	9,75	56:17	5:46	31	17:37	127	24:41