



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

JOHNEN, Volker

Verein: TV Arnoldsweiler

Startnummer: 289

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 56:41

Geschwindigkeit: 9,53 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 37:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:31	5:41	16	6:31	122	7:56	3,25	18:31	5:41	3	3:38	128	7:56
Runde 2	3,25	19:09	5:53	18	6:27	127	8:08	6,50	37:40	5:47	3	6:41	130	16:04
Letzte Runde Ziel	3,25	19:01	5:51	20	6:15	129	7:44	9,75	56:41	5:48	18	19:13	130	25:05