



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

RINKE, Andreas

Verein: Effelder
Startnummer: 256

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 56:46

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:14	5:55	10	7:27	134	8:39	3,25	19:14	5:55	10	7:00	131	8:39
Runde 2	3,25	18:58	5:50	9	6:25	123	7:57	6,50	38:12	5:52	10	13:25	131	16:36
Letzte Runde Ziel	3,25	18:34	5:42	10	6:02	119	7:17	9,75	56:46	5:49	10	19:27	132	25:10