



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

NEUER, Khanitha

Verein: Dortmund
Startnummer: 424

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 58:07

Geschwindigkeit: 9,29 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	19:44	6:04	10	4:30	36	4:36	3,25	19:44	6:04	10	4:30	8	
Runde 2	3,25	19:19	5:56	9	3:46	31	4:21	6,50	39:03	6:00	10	8:16	8	
Letzte Runde Zie	3,25	19:04	5:51	9	3:33	31	4:14	9,75	58:07	5:57	10	11:49	34	28:23