



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

PAULISCHKIES, Friederike

Verein: Bochum
Startnummer: 412

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 59:02

Geschwindigkeit: 9,15 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 51:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	20:20	6:15	4	3:08	41	5:12	3,25	20:20	6:15	4	3:08	10	0:11
Runde 2	3,25	19:32	6:00	4	2:33	32	4:34	6,50	39:52	6:08	4	5:41	10	
Letzte Runde Zie	3,25	19:10	5:53	4	1:59	32	4:20	9,75	59:02	6:03	4	7:40	36	29:18