



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

OHLHOFF, Kim

Verein: Erst laufen dann saufen
Startnummer: 244

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 58:16

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:45	6:04	11	7:58	139	9:10	3,25	19:45	6:04	11	7:31	136	9:10
Runde 2	3,25	19:15	5:55	11	6:42	132	8:14	6,50	39:00	6:00	11	14:13	136	17:24
Letzte Runde Ziel	3,25	19:16	5:55	11	6:44	132	7:59	9,75	58:16	5:58	11	20:57	136	26:40