



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

WITTIG, Rene

Verein: Erst laufen dann saufen
Startnummer: 243

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 58:16

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:45	6:04	11	7:58	139	9:10	3,25	19:45	6:04	11	7:31	136	9:10
Runde 2	3,25	19:14	5:55	10	6:41	131	8:13	6,50	38:59	5:59	12	14:12	137	17:23
Letzte Runde Ziel	3,25	19:17	5:56	12	6:45	133	8:00	9,75	58:16	5:58	11	20:57	136	26:40