



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

STEPHAN, Nadja

Verein: Köln

Startnummer: 406

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:00:58

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:59	5:50	5	3:45	32	3:51	3,25	18:59	5:50	5	3:45	4	
Runde 2	3,25	20:16	6:14	5	3:40	36	5:18	6,50	39:15	6:02	5	7:25	12	
Letzte Runde Zie	3,25	21:43	6:40	5	5:10	40	6:53	9,75	1:00:58	6:15	5	12:00	38	31:14