



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

Helbig, Hans-Peter

Verein: Hörselberg/Hainich
Startnummer: 441

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:01:05

Geschwindigkeit: 8,84 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:38	6:02	4	3:54	137	9:03	3,25	19:38	6:02	4	3:54	96	9:03
Runde 2	3,25	20:51	6:24	4	4:49	143	9:50	6,50	40:29	6:13	4	8:43	139	18:53
Letzte Runde Ziel	3,25	20:36	6:20	4	4:57	140	9:19	9,75	1:01:05	6:15	4	13:40	140	29:29