



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

MÜNZER, Michael

Verein: LG Frech
Startnummer: 248

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:06:10

Geschwindigkeit: 8,16 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 207)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 156)
Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:29	6:18	13	8:42	144	9:54	3,25	20:29	6:18	13	8:15	145	9:54
Runde 2	3,25	22:18	6:51	13	9:45	145	11:17	6,50	42:47	6:34	13	18:00	145	21:11
Letzte Runde Ziel	3,25	23:23	7:11	13	10:51	148	12:06	9,75	1:06:10	6:47	13	28:51	146	34:34