



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

KOSCHING, Daniela

Verein: Hundebox.de

Startnummer: 391

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:06:32

Geschwindigkeit: 8,79 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 51:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 21:21 | 6:34 | 7 | 4:50 | 43 | 6:13 | 3,25 | 21:21 | 6:34 | 7 | 4:50 | 18 | 1:12 |
| Runde 2 | 3,25 | 22:28 | 6:54 | 6 | 5:03 | 41 | 7:30 | 6,50 | 43:49 | 6:44 | 7 | 9:47 | 18 | 2:22 |
| Letzte Runde Zie | 3,25 | 22:43 | 6:59 | 7 | 5:03 | 42 | 7:53 | 9,75 | 1:06:32 | 6:49 | 7 | 14:37 | 44 | 36:48 |