



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

STREIT, Elke

Verein: LIFE Gesundheitstraining
Startnummer: 401

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:10:47

Geschwindigkeit: 7,63 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 207)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 51)

Bestzeit der Strecke: 44:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 48:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:12	6:49	6	6:58	44	7:04	3,25	22:12	6:49	6	6:58	19	2:03
Runde 2	3,25	23:08	7:07	6	6:32	44	8:10	6,50	45:20	6:58	6	13:30	19	3:53
Letzte Runde Ziel	3,25	25:27	7:49	7	8:54	47	10:37	9,75	1:10:47	7:15	6	21:49	45	41:03