



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

STERZINGER, Philipp

Verein: LIFE Gesundheitstraining
Startnummer: 249

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:10:48

Geschwindigkeit: 7,63 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 193 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 14(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:28	6:36	14	9:41	148	10:53	3,25	21:28	6:36	14	9:14	149	10:53
Runde 2	3,25	24:20	7:29	14	11:47	152	13:19	6,50	45:48	7:02	14	21:01	149	24:12
Letzte Runde Ziel	3,25	25:00	7:41	14	12:28	150	13:43	9,75	1:10:48	7:15	14	33:29	150	39:12