



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HÖLZEL, Siegfried

Verein: Vorwärts Mörfelden

Startnummer: 375

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:11:15

Geschwindigkeit: 7,58 km/h

Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	24:16	7:28	3	10:28	154	13:41	3,25	24:16	7:28	3	10:28	151	13:41
Runde 2	3,25	23:48	7:19	3	9:12	150	12:47	6,50	48:04	7:23	3	19:40	151	26:28
Letzte Runde Ziel	3,25	23:11	7:08	3	8:22	147	11:54	9,75	1:11:15	7:18	3	28:02	152	39:39