



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

SEELE, Hartmut

Verein: medigreif

Startnummer: 75

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:59:52

Geschwindigkeit: 14,09 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:58	3:59	1	-	5	0:41	3,25	12:58	3:59	24	-	7	-
Runde 2	3,25	13:10	4:03	1	-	4	0:19	6,50	26:08	4:01	30	-	7	-
Runde 3	3,25	13:15	4:04	1	-	5	0:20	9,75	39:23	4:02	30	-	7	-
Runde 4	3,25	13:26	4:08	1	-	4	0:33	13,00	52:49	4:03	30	-	7	-
Runde 5	3,25	13:35	4:10	1	-	4	0:34	16,25	1:06:24	4:05	30	-	7	-
Runde 6	3,25	13:50	4:15	2	0:18	5	0:57	19,50	1:20:14	4:06	30	-	7	-
Runde 7	3,25	13:49	4:15	2	0:07	5	0:39	22,75	1:34:03	4:08	30	-	7	-
Runde 8	3,25	13:50	4:15	2	0:03	4	0:18	26,00	1:47:53	4:08	30	-	3	3:39
Runde 9	3,25	13:58	4:17	2	0:12	4	0:20	29,25	2:01:51	4:09	30	-	3	3:47
Runde 10	3,25	14:25	4:26	3	0:17	4	0:22	32,50	2:16:16	4:11	29	-	3	4:09
Runde 11	3,25	14:28	4:27	3	0:18	4	0:20	35,75	2:30:44	4:12	28	-	3	4:29
Runde 12	3,25	14:36	4:29	2	0:45	2	0:45	39,00	2:45:20	4:14	28	-	3	4:22
Letzte Runde Ziel	3,25	14:32	4:28	3	0:57	3	0:57	42,25	2:59:52	4:15	1	-	7	30:09