



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

CLEMEN, Jörg

Verein: Laufteam Groß Wokern
Startnummer: 67

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:08:56

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:58	3:59	1	-	5	0:41	3,25	12:58	3:59	24		7	
Runde 2	3,25	13:37	4:11	3	0:27	8	0:46	6,50	26:35	4:05	24		12	
Runde 3	3,25	13:42	4:12	3	0:27	7	0:47	9,75	40:17	4:07	21		8	
Runde 4	3,25	13:42	4:12	3	0:16	7	0:49	13,00	53:59	4:09	24		12	
Runde 5	3,25	14:29	4:27	3	0:54	11	1:28	16,25	1:08:28	4:12	24		12	
Runde 6	3,25	14:35	4:29	4	1:03	11	1:42	19,50	1:23:03	4:15	24		12	
Runde 7	3,25	14:51	4:34	4	1:09	12	1:41	22,75	1:37:54	4:18	24		12	
Runde 8	3,25	14:43	4:31	4	0:56	9	1:11	26,00	1:52:37	4:19	24		8	8:23
Runde 9	3,25	15:09	4:39	4	1:23	10	1:31	29,25	2:07:46	4:22	24		8	9:42
Runde 10	3,25	15:12	4:40	5	1:04	9	1:09	32,50	2:22:58	4:23	24		8	10:51
Runde 11	3,25	15:04	4:38	4	0:54	5	0:56	35,75	2:38:02	4:25	22		7	11:47
Runde 12	3,25	15:36	4:47	5	1:45	7	1:45	39,00	2:53:38	4:27	22		7	12:40
Letzte Runde Ziel	3,25	15:18	4:42	6	1:43	9	1:43	42,25	3:08:56	4:28	5	9:04	12	39:13