



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Detailauswertung

**RIEDEL, Roland**

Verein: Adler-Langlauf Bottrop

Startnummer: 55

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:17:57**

Geschwindigkeit: 12,73 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:32	4:28	8	1:34	18	2:15	3,25	14:32	4:28	25		18	
Runde 2	3,25	15:01	4:37	12	1:51	26	2:10	6,50	29:33	4:32	25		18	
Runde 3	3,25	15:03	4:37	9	1:48	23	2:08	9,75	44:36	4:34	25		18	
Runde 4	3,25	15:06	4:38	7	1:40	19	2:13	13,00	59:42	4:35	25		18	
Runde 5	3,25	15:13	4:40	8	1:38	20	2:12	16,25	1:14:55	4:36	23		11	
Runde 6	3,25	15:27	4:45	8	1:55	23	2:34	19,50	1:30:22	4:38	25		18	
Runde 7	3,25	15:33	4:47	7	1:51	19	2:23	22,75	1:45:55	4:39	25		18	
Runde 8	3,25	15:37	4:48	6	1:50	16	2:05	26,00	2:01:32	4:40	25		14	17:18
Runde 9	3,25	15:50	4:52	8	2:04	17	2:12	29,25	2:17:22	4:41	25		14	19:18
Runde 10	3,25	15:23	4:44	6	1:15	11	1:20	32,50	2:32:45	4:42	25		14	20:38
Runde 11	3,25	15:23	4:44	5	1:13	7	1:15	35,75	2:48:08	4:42	23		13	21:53
Runde 12	3,25	15:35	4:47	4	1:44	6	1:44	39,00	3:03:43	4:42	23		13	22:45
Letzte Runde Ziel	3,25	14:14	4:22	2	0:39	2	0:39	42,25	3:17:57	4:41	6	18:05	18	48:14