



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

POMMER, Mario

Verein: Meddys LWT Koblenz

Startnummer: 17

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:23:51

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:11	4:40	6	2:54	38	2:54	3,25	15:11	4:40	14		23	
Runde 2	3,25	15:14	4:41	5	2:20	32	2:23	6,50	30:25	4:40	14		23	
Runde 3	3,25	15:19	4:42	5	2:24	29	2:24	9,75	45:44	4:41	14		23	
Runde 4	3,25	15:17	4:42	5	2:24	25	2:24	13,00	1:01:01	4:41	14		23	
Runde 5	3,25	15:21	4:43	5	2:20	23	2:20	16,25	1:16:22	4:41	14		23	
Runde 6	3,25	15:23	4:44	5	2:30	21	2:30	19,50	1:31:45	4:42	14		23	
Runde 7	3,25	15:36	4:47	5	2:26	20	2:26	22,75	1:47:21	4:43	14		23	
Runde 8	3,25	15:24	4:44	3	1:52	15	1:52	26,00	2:02:45	4:43	4	18:31	19	18:31
Runde 9	3,25	16:00	4:55	3	2:22	19	2:22	29,25	2:18:45	4:44	4	20:41	19	20:41
Runde 10	3,25	15:27	4:45	3	1:24	12	1:24	32,50	2:34:12	4:44	4	22:05	19	22:05
Runde 11	3,25	15:51	4:52	3	1:43	11	1:43	35,75	2:50:03	4:45	4	23:48	18	23:48
Runde 12	3,25	16:23	5:02	3	1:40	13	2:32	39,00	3:06:26	4:46	4	25:28	18	25:28
Letzte Runde Ziel	3,25	17:25	5:21	3	2:45	29	3:50	42,25	3:23:51	4:49	5	32:25	23	54:08