



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Detailauswertung

**CYCH, Marco**

Verein: Rüdesheim

Startnummer: 172

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M30

**Gesamt-Zeit: 3:29:23**

Geschwindigkeit: 12,04 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:47	4:32	4	2:25	27	2:30	3,25	14:47	4:32	4		28	
Runde 2	3,25	14:56	4:35	3	2:05	22	2:05	6,50	29:43	4:34	4		19	
Runde 3	3,25	14:59	4:36	3	2:01	22	2:04	9,75	44:42	4:35	4		28	
Runde 4	3,25	15:35	4:47	4	2:36	29	2:42	13,00	1:00:17	4:38	4		28	
Runde 5	3,25	15:11	4:40	3	2:02	19	2:10	16,25	1:15:28	4:38	4		28	
Runde 6	3,25	15:02	4:37	3	1:22	14	2:09	19,50	1:30:30	4:38	4		28	
Runde 7	3,25	15:45	4:50	3	2:08	22	2:35	22,75	1:46:15	4:40	4		28	
Runde 8	3,25	16:23	5:02	4	2:18	29	2:51	26,00	2:02:38	4:43	3	16:57	24	18:24
Runde 9	3,25	17:16	5:18	4	2:40	36	3:38	29,25	2:19:54	4:46	3	19:37	24	21:50
Runde 10	3,25	17:14	5:18	4	2:21	31	3:11	32,50	2:37:08	4:50	3	21:58	24	25:01
Runde 11	3,25	17:42	5:26	4	1:51	27	3:34	35,75	2:54:50	4:53	3	23:49	23	28:35
Runde 12	3,25	17:51	5:29	3	0:56	30	4:00	39,00	3:12:41	4:56	3	23:08	23	31:43
Letzte Runde Ziel	3,25	16:42	5:08	3	0:23	25	3:07	42,25	3:29:23	4:57	4	59:40	28	59:40