



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HELMERT, Michael

Verein: DJK Marienstatt

Startnummer: 60

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:30:03

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 11(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:41	4:31	12	1:43	22	2:24	3,25	14:41	4:31	31			29
Runde 2	3,25	14:58	4:36	10	1:48	23	2:07	6,50	29:39	4:33	31			29
Runde 3	3,25	15:15	4:41	13	2:00	28	2:20	9,75	44:54	4:36	31			29
Runde 4	3,25	15:11	4:40	8	1:45	20	2:18	13,00	1:00:05	4:37	31			29
Runde 5	3,25	15:10	4:39	7	1:35	18	2:09	16,25	1:15:15	4:37	31			29
Runde 6	3,25	15:45	4:50	11	2:13	27	2:52	19,50	1:31:00	4:40	31			29
Runde 7	3,25	15:39	4:48	8	1:57	21	2:29	22,75	1:46:39	4:41	31			29
Runde 8	3,25	16:11	4:58	8	2:24	22	2:39	26,00	2:02:50	4:43	31		25	18:36
Runde 9	3,25	16:36	5:06	13	2:50	28	2:58	29,25	2:19:26	4:46	31		25	21:22
Runde 10	3,25	16:48	5:10	12	2:40	22	2:45	32,50	2:36:14	4:48	31		25	24:07
Runde 11	3,25	17:26	5:21	14	3:16	26	3:18	35,75	2:53:40	4:51	29		24	27:25
Runde 12	3,25	18:01	5:32	16	4:10	32	4:10	39,00	3:11:41	4:54	29		24	30:43
Letzte Runde Ziel	3,25	18:22	5:39	20	4:47	38	4:47	42,25	3:30:03	4:58	12	30:11	29	1:00:20