



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

RÖHNER, Gerald

Verein: FC Rentweinsdorf

Startnummer: 62

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:32:06

Geschwindigkeit: 11,88 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 13(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:51	4:15	4	0:53	12	1:34	3,25	13:51	4:15	33			32
Runde 2	3,25	14:27	4:26	5	1:17	13	1:36	6,50	28:18	4:21	33			32
Runde 3	3,25	14:46	4:32	6	1:31	17	1:51	9,75	43:04	4:25	33			32
Runde 4	3,25	14:56	4:35	6	1:30	15	2:03	13,00	58:00	4:27	33			32
Runde 5	3,25	15:41	4:49	13	2:06	30	2:40	16,25	1:13:41	4:32	33			32
Runde 6	3,25	17:48	5:28	25	4:16	62	4:55	19,50	1:31:29	4:41	33			32
Runde 7	3,25	15:48	4:51	9	2:06	24	2:38	22,75	1:47:17	4:42	33			32
Runde 8	3,25	16:11	4:58	8	2:24	22	2:39	26,00	2:03:28	4:44	33		28	19:14
Runde 9	3,25	16:53	5:11	14	3:07	30	3:15	29,25	2:20:21	4:47	33		28	22:17
Runde 10	3,25	17:30	5:23	17	3:22	34	3:27	32,50	2:37:51	4:51	33		28	25:44
Runde 11	3,25	20:33	6:19	26	6:23	67	6:25	35,75	2:58:24	4:59	31		27	32:09
Runde 12	3,25	17:19	5:19	11	3:28	22	3:28	39,00	3:15:43	5:01	31		27	34:45
Letzte Runde Ziel	3,25	16:23	5:02	10	2:48	19	2:48	42,25	3:32:06	5:01	14	32:14	32	1:02:23