



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

WITZLER, Frank

Verein: Jogmap
Startnummer: 93

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:35:05

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 143)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 129)
Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 15(von 38)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:50	5:10	23	3:52	65	4:33	3,25	16:50	5:10	36		35	0:20
Runde 2	3,25	17:29	5:22	26	4:19	68	4:38	6,50	34:19	5:16	36		35	0:20
Runde 3	3,25	16:46	5:09	22	3:31	53	3:51	9,75	51:05	5:14	2		35	
Runde 4	3,25	15:42	4:49	14	2:16	30	2:49	13,00	1:06:47	5:08	36		35	
Runde 5	3,25	15:52	4:52	14	2:17	31	2:51	16,25	1:22:39	5:05	36		35	
Runde 6	3,25	15:50	4:52	12	2:18	28	2:57	19,50	1:38:29	5:03	36		35	
Runde 7	3,25	16:12	4:59	14	2:30	34	3:02	22,75	1:54:41	5:02	36		35	
Runde 8	3,25	16:25	5:03	13	2:38	31	2:53	26,00	2:11:06	5:02	36		31	26:52
Runde 9	3,25	16:34	5:05	11	2:48	26	2:56	29,25	2:27:40	5:02	36		31	29:36
Runde 10	3,25	16:51	5:11	13	2:43	23	2:48	32,50	2:44:31	5:03	35		30	32:24
Runde 11	3,25	16:37	5:06	8	2:27	18	2:29	35,75	3:01:08	5:03	33		29	34:53
Runde 12	3,25	17:25	5:21	12	3:34	23	3:34	39,00	3:18:33	5:05	33		29	37:35
Letzte Runde Ziel	3,25	16:32	5:05	13	2:57	22	2:57	42,25	3:35:05	5:05	17	35:13	35	1:05:22