



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

SOFF, Andreas

Verein: 100 MC Deutschland

Startnummer: 95

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:35:42

Geschwindigkeit: 11,68 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:20	4:43	3	2:06	41	3:03	3,25	15:20	4:43	19			36
Runde 2	3,25	15:31	4:46	3	1:40	36	2:40	6,50	30:51	4:44	19			36
Runde 3	3,25	15:51	4:52	3	1:44	34	2:56	9,75	46:42	4:47	19			36
Runde 4	3,25	15:46	4:51	3	1:31	31	2:53	13,00	1:02:28	4:48	19			36
Runde 5	3,25	15:37	4:48	3	1:15	29	2:36	16,25	1:18:05	4:48	19			36
Runde 6	3,25	16:59	5:13	4	2:28	45	4:06	19,50	1:35:04	4:52	19			36
Runde 7	3,25	15:46	4:51	3	1:05	23	2:36	22,75	1:50:50	4:52	19			36
Runde 8	3,25	15:58	4:54	3	1:07	21	2:26	26,00	2:06:48	4:52	19		32	22:34
Runde 9	3,25	15:52	4:52	3	0:55	18	2:14	29,25	2:22:40	4:52	19		32	24:36
Runde 10	3,25	18:22	5:39	6	3:22	48	4:19	32,50	2:41:02	4:57	19		31	28:55
Runde 11	3,25	19:31	6:00	7	4:23	54	5:23	35,75	3:00:33	5:03	19		30	34:18
Runde 12	3,25	18:23	5:39	4	3:12	34	4:32	39,00	3:18:56	5:06	19		30	37:58
Letzte Runde Ziel	3,25	16:46	5:09	3	1:51	26	3:11	42,25	3:35:42	5:06	3	26:39	36	1:05:59