



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

ADOLF, Uwe

Verein: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.
Startnummer: 302

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 41:19

Geschwindigkeit: 13,07 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 6(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:36	4:11	5	1:21	25	3:01	3,25	13:36	4:11	23		24	3:01
Runde 2	3,25	13:48	4:14	4	0:39	19	2:47	6,50	27:24	4:12	23		24	5:48
Letzte Runde Ziel	3,25	13:55	4:16	7	0:55	25	2:38	9,75	41:19	4:14	6	2:39	24	9:43