



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

LINKE, Ralf

Verein: LT Sulz am Eck

Startnummer: 74

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:39:15

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 17(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:53	5:11	24	3:55	66	4:36	3,25	16:53	5:11	38		41	0:23
Runde 2	3,25	16:32	5:05	21	3:22	50	3:41	6,50	33:25	5:08	38		41	
Runde 3	3,25	16:26	5:03	19	3:11	44	3:31	9,75	49:51	5:06	38		41	
Runde 4	3,25	16:45	5:09	22	3:19	51	3:52	13,00	1:06:36	5:07	38		41	
Runde 5	3,25	17:01	5:14	23	3:26	56	4:00	16,25	1:23:37	5:08	38		41	
Runde 6	3,25	16:58	5:13	18	3:26	43	4:05	19,50	1:40:35	5:09	38		41	
Runde 7	3,25	16:55	5:12	19	3:13	46	3:45	22,75	1:57:30	5:09	38		41	
Runde 8	3,25	17:08	5:16	18	3:21	41	3:36	26,00	2:14:38	5:10	38		37	30:24
Runde 9	3,25	16:33	5:05	10	2:47	25	2:55	29,25	2:31:11	5:10	38		37	33:07
Runde 10	3,25	17:02	5:14	15	2:54	27	2:59	32,50	2:48:13	5:10	37		36	36:06
Runde 11	3,25	17:15	5:18	13	3:05	25	3:07	35,75	3:05:28	5:11	35		35	39:13
Runde 12	3,25	17:32	5:23	13	3:41	26	3:41	39,00	3:23:00	5:12	35		35	42:02
Letzte Runde Ziel	3,25	16:15	5:00	8	2:40	14	2:40	42,25	3:39:15	5:11	19	39:23	41	1:09:32