



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

BRAUCKMANN, Klaus

Verein: Hövelhof

Startnummer: 87

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:41:53

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 18(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:38	5:07	21	3:40	60	4:21	3,25	16:38	5:07	11		45	0:08
Runde 2	3,25	16:21	5:01	19	3:11	48	3:30	6,50	32:59	5:04	11		45	
Runde 3	3,25	16:23	5:02	18	3:08	43	3:28	9,75	49:22	5:03	11		45	
Runde 4	3,25	16:32	5:05	19	3:06	45	3:39	13,00	1:05:54	5:04	11		45	
Runde 5	3,25	16:47	5:09	19	3:12	48	3:46	16,25	1:22:41	5:05	11		45	
Runde 6	3,25	16:41	5:08	17	3:09	40	3:48	19,50	1:39:22	5:05	11		45	
Runde 7	3,25	16:47	5:09	17	3:05	42	3:37	22,75	1:56:09	5:06	11		45	
Runde 8	3,25	16:56	5:12	16	3:09	35	3:24	26,00	2:13:05	5:07	11		41	28:51
Runde 9	3,25	17:19	5:19	17	3:33	38	3:41	29,25	2:30:24	5:08	11		41	32:20
Runde 10	3,25	16:55	5:12	14	2:47	24	2:52	32,50	2:47:19	5:08	11		40	35:12
Runde 11	3,25	17:51	5:29	16	3:41	30	3:43	35,75	3:05:10	5:10	36		39	38:55
Runde 12	3,25	18:25	5:40	18	4:34	35	4:34	39,00	3:23:35	5:13	36		39	42:37
Letzte Runde Ziel	3,25	18:18	5:37	18	4:43	36	4:43	42,25	3:41:53	5:15	20	42:01	45	1:12:10