



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

TOPPEL, Jörg

Verein: Laufftreff Bentwischer Wald

Startnummer: 39

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:53:38

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:03	5:33	17	4:29	91	5:46	3,25	18:03	5:33	1	-	55	1:33
Runde 2	3,25	17:48	5:28	15	4:07	77	4:57	6,50	35:51	5:30	1	-	55	1:52
Runde 3	3,25	17:14	5:18	13	3:12	63	4:19	9,75	53:05	5:26	1	-	55	1:01
Runde 4	3,25	17:02	5:14	11	2:59	56	4:09	13,00	1:10:07	5:23	1	-	55	
Runde 5	3,25	17:02	5:14	12	2:50	57	4:01	16,25	1:27:09	5:21	1	-	55	
Runde 6	3,25	16:55	5:12	9	2:28	42	4:02	19,50	1:44:04	5:20	1	-	55	
Runde 7	3,25	16:48	5:10	9	2:15	43	3:38	22,75	2:00:52	5:18	1	-	55	
Runde 8	3,25	17:12	5:17	9	2:33	42	3:40	26,00	2:18:04	5:18	13	5:59	51	33:50
Runde 9	3,25	17:15	5:18	6	2:24	35	3:37	29,25	2:35:19	5:18	13	3:57	51	37:15
Runde 10	3,25	18:30	5:41	8	3:16	50	4:27	32,50	2:53:49	5:20	13	2:33	50	41:42
Runde 11	3,25	19:11	5:54	8	3:35	45	5:03	35,75	3:13:00	5:23	13		49	46:45
Runde 12	3,25	20:18	6:14	10	4:11	57	6:27	39,00	3:33:18	5:28	13		49	52:20
Letzte Runde Ziel	3,25	20:20	6:15	11	4:17	66	6:45	42,25	3:53:38	5:31	12	1:21:58	55	1:23:55