



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

GEBES, Norbert

Verein: Bad-Lauchstädt

Startnummer: 97

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:54:39

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:27	5:03	7	3:13	58	4:10	3,25	16:27	5:03	17	0:11	58	
Runde 2	3,25	16:44	5:08	4	2:53	55	3:53	6,50	33:11	5:06	17		58	
Runde 3	3,25	17:05	5:15	4	2:58	60	4:10	9,75	50:16	5:09	17		58	
Runde 4	3,25	16:58	5:13	4	2:43	54	4:05	13,00	1:07:14	5:10	17		58	
Runde 5	3,25	16:46	5:09	4	2:24	47	3:45	16,25	1:24:00	5:10	17		58	
Runde 6	3,25	17:06	5:15	5	2:35	47	4:13	19,50	1:41:06	5:11	17		58	
Runde 7	3,25	17:47	5:28	7	3:06	56	4:37	22,75	1:58:53	5:13	17		58	
Runde 8	3,25	17:57	5:31	6	3:06	53	4:25	26,00	2:16:50	5:15	17		54	32:36
Runde 9	3,25	18:28	5:40	7	3:31	54	4:50	29,25	2:35:18	5:18	17		54	37:14
Runde 10	3,25	19:15	5:55	8	4:15	60	5:12	32,50	2:54:33	5:22	17		53	42:26
Runde 11	3,25	19:43	6:03	8	4:35	55	5:35	35,75	3:14:16	5:26	17		52	48:01
Runde 12	3,25	19:55	6:07	6	4:44	51	6:04	39,00	3:34:11	5:29	17		52	53:13
Letzte Runde Ziel	3,25	20:28	6:17	11	5:33	68	6:53	42,25	3:54:39	5:33	5	45:36	58	1:24:56