



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HARDT, Frank

Verein: Jogmap
Startnummer: 53

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:59:02

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 143)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 129)
Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 3:12:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:48	5:10	14	3:14	64	4:31	3,25	16:48	5:10	11		68	0:18
Runde 2	3,25	17:31	5:23	13	3:50	71	4:40	6,50	34:19	5:16	11		35	0:20
Runde 3	3,25	17:40	5:26	14	3:38	72	4:45	9,75	51:59	5:19	11		68	
Runde 4	3,25	18:15	5:36	15	4:12	82	5:22	13,00	1:10:14	5:24	11	0:07	68	
Runde 5	3,25	18:36	5:43	19	4:24	92	5:35	16,25	1:28:50	5:28	11	1:41	68	
Runde 6	3,25	18:09	5:35	13	3:42	73	5:16	19,50	1:46:59	5:29	11	2:55	68	
Runde 7	3,25	18:06	5:34	12	3:33	65	4:56	22,75	2:05:05	5:29	11	4:13	68	
Runde 8	3,25	18:37	5:43	11	3:58	66	5:05	26,00	2:23:42	5:31	11	11:37	64	39:28
Runde 9	3,25	19:16	5:55	11	4:25	68	5:38	29,25	2:42:58	5:34	11	11:36	64	44:54
Runde 10	3,25	19:14	5:55	11	4:00	59	5:11	32,50	3:02:12	5:36	11	10:56	63	50:05
Runde 11	3,25	19:22	5:57	10	3:46	50	5:14	35,75	3:21:34	5:38	11	6:54	62	55:19
Runde 12	3,25	19:03	5:51	7	2:56	44	5:12	39,00	3:40:37	5:39	11	4:43	62	59:39
Letzte Runde Ziel	3,25	18:25	5:40	6	2:22	40	4:50	42,25	3:59:02	5:39	14	1:27:22	68	1:29:19