



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HAMM, Carmen

Verein: jogmap
Startnummer: 152

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 3:59:02

Geschwindigkeit: 10,54 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 143)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:25:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:59:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:50	5:10	1	-	4	2:02	3,25	16:50	5:10	1	-	4	
Runde 2	3,25	17:29	5:22	1	-	5	2:39	6,50	34:19	5:16	1	-	3	4:41
Runde 3	3,25	17:40	5:26	1	-	5	2:42	9,75	51:59	5:19	1	-	3	7:23
Runde 4	3,25	18:15	5:36	1	-	5	2:59	13,00	1:10:14	5:24	1	-	3	10:22
Runde 5	3,25	18:36	5:43	1	-	6	3:14	16,25	1:28:50	5:28	1	-	3	13:36
Runde 6	3,25	18:09	5:35	1	-	3	2:42	19,50	1:46:59	5:29	1	-	3	16:18
Runde 7	3,25	18:06	5:34	1	-	4	2:11	22,75	2:05:05	5:29	1	-	3	18:29
Runde 8	3,25	18:37	5:43	1	-	4	2:25	26,00	2:23:42	5:31	1	-	3	20:54
Runde 9	3,25	19:16	5:55	1	-	4	2:53	29,25	2:42:58	5:34	1	-	3	23:47
Runde 10	3,25	19:14	5:55	1	-	4	2:43	32,50	3:02:12	5:36	1	-	3	26:30
Runde 11	3,25	19:22	5:57	1	-	4	2:19	35,75	3:21:34	5:38	1	-	3	28:49
Runde 12	3,25	19:03	5:51	1	-	4	2:19	39,00	3:40:37	5:39	1	-	3	31:08
Letzte Runde Ziel	3,25	18:25	5:40	1	-	4	2:04	42,25	3:59:02	5:39	1	-	4	3:10:58