



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

CHRIST, Heike

Verein: LT Sulz am Eck

Startnummer: 145

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:00:29

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 143)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:25:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	19:10	5:53	2	4:22	8	4:22	3,25	19:10	5:53	2	4:22	6	
Runde 2	3,25	19:04	5:51	2	4:14	7	4:14	6,50	38:14	5:52	2	8:36	5	8:36
Runde 3	3,25	19:13	5:54	2	4:15	7	4:15	9,75	57:27	5:53	2	12:51	5	12:51
Runde 4	3,25	19:00	5:50	2	3:44	6	3:44	13,00	1:16:27	5:52	2	16:35	5	16:35
Runde 5	3,25	19:11	5:54	2	3:49	7	3:49	16,25	1:35:38	5:53	2	20:24	5	20:24
Runde 6	3,25	18:50	5:47	2	3:23	6	3:23	19,50	1:54:28	5:52	2	23:47	5	23:47
Runde 7	3,25	18:52	5:48	2	2:57	6	2:57	22,75	2:13:20	5:51	2	26:44	5	26:44
Runde 8	3,25	18:24	5:39	2	2:12	3	2:12	26,00	2:31:44	5:50	2	28:56	5	28:56
Runde 9	3,25	18:27	5:40	2	2:04	3	2:04	29,25	2:50:11	5:49	2	31:00	5	31:00
Runde 10	3,25	18:12	5:35	2	1:41	3	1:41	32,50	3:08:23	5:47	2	32:41	5	32:41
Runde 11	3,25	17:59	5:31	2	0:56	2	0:56	35,75	3:26:22	5:46	2	33:37	5	33:37
Runde 12	3,25	17:41	5:26	2	0:57	2	0:57	39,00	3:44:03	5:44	2	34:34	5	34:34
Letzte Runde Ziel	3,25	16:26	5:03	2	0:05	2	0:05	42,25	4:00:29	5:41	2	34:39	6	3:12:25