



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Detailauswertung

**STHAMER, Heiko**

Verein: Alpenverein Suhl

Startnummer: 296

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:34

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 207)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 156)

Bestzeit der Strecke: 32:53

Kategorie-Platzierung: 9(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 38:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:44	4:13	6	1:29	26	3:09	3,25	13:44	4:13	26		28	3:09
Runde 2	3,25	14:28	4:27	9	1:19	29	3:27	6,50	28:12	4:20	26		28	6:36
Letzte Runde Ziel	3,25	14:22	4:25	10	1:22	34	3:05	9,75	42:34	4:21	9	3:54	29	10:58