



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

BÄRWOLF, Silvia

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 156

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 4:04:24

Geschwindigkeit: 10,31 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 143)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:25:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:04:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:06	4:38	1	-	2	0:18	3,25	15:06	4:38	1	-	7	
Runde 2	3,25	15:45	4:50	1	-	2	0:55	6,50	30:51	4:44	1	-	6	1:13
Runde 3	3,25	16:07	4:57	1	-	2	1:09	9,75	46:58	4:49	1	-	6	2:22
Runde 4	3,25	16:58	5:13	1	-	3	1:42	13,00	1:03:56	4:55	1	-	6	4:04
Runde 5	3,25	17:27	5:22	1	-	4	2:05	16,25	1:21:23	5:00	1	-	6	6:09
Runde 6	3,25	18:47	5:46	1	-	5	3:20	19,50	1:40:10	5:08	1	-	6	9:29
Runde 7	3,25	18:36	5:43	1	-	5	2:41	22,75	1:58:46	5:13	1	-	6	12:10
Runde 8	3,25	18:50	5:47	1	-	5	2:38	26,00	2:17:36	5:17	1	-	6	14:48
Runde 9	3,25	19:39	6:02	1	-	5	3:16	29,25	2:37:15	5:22	1	-	6	18:04
Runde 10	3,25	20:42	6:22	1	-	6	4:11	32,50	2:57:57	5:28	1	-	6	22:15
Runde 11	3,25	22:07	6:48	1	-	7	5:04	35,75	3:20:04	5:35	1	-	6	27:19
Runde 12	3,25	21:55	6:44	1	-	6	5:11	39,00	3:41:59	5:41	1	-	6	32:30
Letzte Runde Ziel	3,25	22:25	6:53	1	-	8	6:04	42,25	4:04:24	5:47	1	-	7	3:16:20