



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Detailauswertung

**BARTHOLMEß, Ralf**

Verein: München

Startnummer: 25

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

**Gesamt-Zeit: 4:07:10**

Geschwindigkeit: 10,26 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:42	5:26	14	5:25	84	5:25	3,25	17:42	5:26	9	0:40	76	1:12
Runde 2	3,25	17:00	5:13	9	4:06	59	4:09	6,50	34:42	5:20	9		76	0:43
Runde 3	3,25	16:32	5:05	8	3:37	49	3:37	9,75	51:14	5:15	9		76	
Runde 4	3,25	17:01	5:14	8	4:08	55	4:08	13,00	1:08:15	5:15	9		76	
Runde 5	3,25	17:10	5:16	9	4:09	59	4:09	16,25	1:25:25	5:15	9		76	
Runde 6	3,25	17:27	5:22	9	4:34	58	4:34	19,50	1:42:52	5:16	9		76	
Runde 7	3,25	18:17	5:37	8	5:07	66	5:07	22,75	2:01:09	5:19	9		76	
Runde 8	3,25	18:58	5:50	10	5:26	72	5:26	26,00	2:20:07	5:23	9	35:53	72	35:53
Runde 9	3,25	20:06	6:11	11	6:28	76	6:28	29,25	2:40:13	5:28	9	42:09	72	42:09
Runde 10	3,25	19:52	6:06	8	5:49	70	5:49	32,50	3:00:05	5:32	9	47:58	71	47:58
Runde 11	3,25	20:57	6:26	10	6:49	71	6:49	35,75	3:21:02	5:37	9	54:47	70	54:47
Runde 12	3,25	22:14	6:50	12	7:31	86	8:23	39,00	3:43:16	5:43	9	1:02:18	70	1:02:18
Letzte Runde Ziel	3,25	23:54	7:21	16	9:14	106	10:19	42,25	4:07:10	5:51	10	1:15:44	76	1:37:27