



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

THIELEN, Jochen

Verein: Schalke 04

Startnummer: 176

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:08:45

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 28(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:34	5:42	32	5:36	97	6:17	3,25	18:34	5:42	1	-	79	2:04
Runde 2	3,25	18:08	5:34	29	4:58	83	5:17	6,50	36:42	5:38	1	-	79	2:43
Runde 3	3,25	18:12	5:35	29	4:57	85	5:17	9,75	54:54	5:37	1	-	79	2:50
Runde 4	3,25	18:30	5:41	30	5:04	87	5:37	13,00	1:13:24	5:38	1	-	79	2:53
Runde 5	3,25	18:20	5:38	27	4:45	78	5:19	16,25	1:31:44	5:38	1	-	79	2:39
Runde 6	3,25	18:28	5:40	29	4:56	79	5:35	19,50	1:50:12	5:39	1	-	79	2:00
Runde 7	3,25	19:50	6:06	32	6:08	90	6:40	22,75	2:10:02	5:42	1	-	79	1:27
Runde 8	3,25	18:47	5:46	29	5:00	71	5:15	26,00	2:28:49	5:43	1	-	75	44:35
Runde 9	3,25	19:45	6:04	29	5:59	74	6:07	29,25	2:48:34	5:45	1	-	75	50:30
Runde 10	3,25	19:56	6:08	29	5:48	73	5:53	32,50	3:08:30	5:47	1	-	74	56:23
Runde 11	3,25	19:12	5:54	22	5:02	46	5:04	35,75	3:27:42	5:48	1	-	73	1:01:27
Runde 12	3,25	19:56	6:08	24	6:05	52	6:05	39,00	3:47:38	5:50	1	-	73	1:06:40
Letzte Runde Ziel	3,25	21:07	6:29	29	7:32	74	7:32	42,25	4:08:45	5:53	30	1:08:53	79	1:39:02