



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

PANTEL, Günter

Verein: TVG Kaiserau Kamen

Startnummer: 125

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:11:29

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	16:07	4:57	2	0:33	48	3:50	3,25	16:07	4:57	3	0:33	81		
Runde 2	3,25	16:06	4:57	1	-	43	3:15	6,50	32:13	4:57	3	0:29	81		
Runde 3	3,25	16:53	5:11	3	0:26	56	3:58	9,75	49:06	5:02	3	0:55	81		
Runde 4	3,25	17:58	5:31	3	1:37	73	5:05	13,00	1:07:04	5:09	3	2:32	81		
Runde 5	3,25	17:45	5:27	3	1:19	68	4:44	16,25	1:24:49	5:13	3	3:51	81		
Runde 6	3,25	18:37	5:43	4	1:56	82	5:44	19,50	1:43:26	5:18	3	5:47	81		
Runde 7	3,25	18:28	5:40	3	1:43	68	5:18	22,75	2:01:54	5:21	3	7:30	81		
Runde 8	3,25	18:40	5:44	3	1:25	69	5:08	26,00	2:20:34	5:24	3	8:55	77	36:20	
Runde 9	3,25	20:13	6:13	4	2:27	77	6:35	29,25	2:40:47	5:29	3	11:22	74	42:43	
Runde 10	3,25	21:01	6:28	5	2:40	88	6:58	32,50	3:01:48	5:35	3	14:02	76	49:41	
Runde 11	3,25	21:08	6:30	5	2:02	75	7:00	35,75	3:22:56	5:40	3	16:04	75	56:41	
Runde 12	3,25	24:13	7:27	7	4:36	102	10:22	39,00	3:47:09	5:49	3	19:48	75	1:06:11	
Letzte Runde Ziel	3,25	24:20	7:29	7	5:25	110	10:45	42,25	4:11:29	5:57	4	25:13	82	1:41:46	