



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

HOFMANN, Friedhelm

Verein: DLR Simmern

Startnummer: 61

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:17:23

Geschwindigkeit: 9,79 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 31(von 38)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:10	5:53	33	6:12	106	6:53	3,25	19:10	5:53	9	0:36	70	2:40
Runde 2	3,25	19:38	6:02	35	6:28	112	6:47	6,50	38:48	5:58	14	2:06	86	4:49
Runde 3	3,25	19:17	5:56	35	6:02	107	6:22	9,75	58:05	5:57	14	3:11	86	6:01
Runde 4	3,25	19:21	5:57	33	5:55	97	6:28	13,00	1:17:26	5:57	14	4:02	86	6:55
Runde 5	3,25	19:40	6:03	35	6:05	106	6:39	16,25	1:37:06	5:58	14	5:22	86	8:01
Runde 6	3,25	19:45	6:04	33	6:13	101	6:52	19,50	1:56:51	5:59	14	6:39	86	8:39
Runde 7	3,25	19:38	6:02	31	5:56	86	6:28	22,75	2:16:29	5:59	14	6:27	86	7:54
Runde 8	3,25	19:29	5:59	30	5:42	77	5:57	26,00	2:35:58	5:59	14	7:09	82	51:44
Runde 9	3,25	19:49	6:05	30	6:03	75	6:11	29,25	2:55:47	6:00	14	7:13	82	57:43
Runde 10	3,25	20:18	6:14	30	6:10	77	6:15	32,50	3:16:05	6:01	14	7:35	81	1:03:58
Runde 11	3,25	20:00	6:09	24	5:50	60	5:52	35,75	3:36:05	6:02	13	8:23	80	1:09:50
Runde 12	3,25	21:03	6:28	27	7:12	69	7:12	39,00	3:57:08	6:04	13	9:30	80	1:16:10
Letzte Runde Ziel	3,25	20:15	6:13	27	6:40	63	6:40	42,25	4:17:23	6:05	33	1:17:31	88	1:47:40