



# 5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

## Detailauswertung

### STEINBRECHER, Diethard

Verein: 100 Marathon Club Deutschland  
Startnummer: 118

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:19:35

Geschwindigkeit: 9,71 km/h  
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 143)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 129)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:46:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:48	5:47	6	3:14	98	6:31	3,25	18:48	5:47	4	3:14	89	2:18
Runde 2	3,25	19:03	5:51	6	2:57	103	6:12	6,50	37:51	5:49	4	6:07	89	3:52
Runde 3	3,25	19:18	5:56	6	2:51	108	6:23	9,75	57:09	5:51	4	8:58	89	5:05
Runde 4	3,25	19:37	6:02	7	3:16	99	6:44	13,00	1:16:46	5:54	4	12:14	89	6:15
Runde 5	3,25	19:42	6:03	6	3:16	107	6:41	16,25	1:36:28	5:56	4	15:30	89	7:23
Runde 6	3,25	20:14	6:13	7	3:33	108	7:21	19,50	1:56:42	5:59	4	19:03	89	8:30
Runde 7	3,25	19:51	6:06	6	3:06	92	6:41	22,75	2:16:33	6:00	4	22:09	89	7:58
Runde 8	3,25	20:28	6:17	7	3:13	93	6:56	26,00	2:37:01	6:02	4	25:22	85	52:47
Runde 9	3,25	20:20	6:15	5	2:34	83	6:42	29,25	2:57:21	6:03	4	27:56	85	59:17
Runde 10	3,25	20:33	6:19	4	2:12	81	6:30	32,50	3:17:54	6:05	4	30:08	84	1:05:47
Runde 11	3,25	21:02	6:28	4	1:56	72	6:54	35,75	3:38:56	6:07	4	32:04	83	1:12:41
Runde 12	3,25	20:43	6:22	4	1:06	65	6:52	39,00	3:59:39	6:08	4	32:18	83	1:18:41
Letzte Runde Ziel	3,25	19:56	6:08	3	1:01	55	6:21	42,25	4:19:35	6:08	5	33:19	91	1:49:52