



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

FÜRST, Karl

Verein: Laufwerk Mosbach

Startnummer: 40

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:22:34

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:13	5:54	21	5:39	110	6:56	3,25	19:13	5:54	8	1:10	90	2:43
Runde 2	3,25	18:26	5:40	17	4:45	90	5:35	6,50	37:39	5:47	8	1:48	91	3:40
Runde 3	3,25	18:17	5:37	16	4:15	86	5:22	9,75	55:56	5:44	8	2:51	94	3:52
Runde 4	3,25	20:01	6:09	19	5:58	108	7:08	13,00	1:15:57	5:50	8	5:50	90	5:26
Runde 5	3,25	18:26	5:40	15	4:14	82	5:25	16,25	1:34:23	5:48	8	7:14	90	5:18
Runde 6	3,25	18:52	5:48	18	4:25	93	5:59	19,50	1:53:15	5:48	8	9:11	92	5:03
Runde 7	3,25	19:51	6:06	17	5:18	92	6:41	22,75	2:13:06	5:51	8	12:14	91	4:31
Runde 8	3,25	19:41	6:03	13	5:02	82	6:09	26,00	2:32:47	5:52	8	20:42	87	48:33
Runde 9	3,25	20:18	6:14	13	5:27	80	6:40	29,25	2:53:05	5:55	8	21:43	87	55:01
Runde 10	3,25	20:36	6:20	14	5:22	82	6:33	32,50	3:13:41	5:57	8	22:25	86	1:01:34
Runde 11	3,25	24:38	7:34	15	9:02	102	10:30	35,75	3:38:19	6:06	8	23:39	87	1:12:04
Runde 12	3,25	21:30	6:36	16	5:23	78	7:39	39,00	3:59:49	6:08	8	23:55	87	1:18:51
Letzte Runde Ziel	3,25	22:45	7:00	19	6:42	95	9:10	42,25	4:22:34	6:12	15	1:50:54	93	1:52:51