



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

AHLMANN, Martin

Verein: Laufwerk Mosbach

Startnummer: 15

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:22:35

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:56	5:49	15	6:39	101	6:39	3,25	18:56	5:49	4	1:54	91	2:26
Runde 2	3,25	18:43	5:45	15	5:49	98	5:52	6,50	37:39	5:47	4	2:28	91	3:40
Runde 3	3,25	18:17	5:37	14	5:22	86	5:22	9,75	55:56	5:44	4	2:40	94	3:52
Runde 4	3,25	20:00	6:09	15	7:07	103	7:07	13,00	1:15:56	5:50	4	4:35	95	5:25
Runde 5	3,25	18:27	5:40	15	5:26	84	5:26	16,25	1:34:23	5:48	4	4:47	90	5:18
Runde 6	3,25	20:07	6:11	14	7:14	105	7:14	19,50	1:54:30	5:52	4	6:03	95	6:18
Runde 7	3,25	18:36	5:43	11	5:26	72	5:26	22,75	2:13:06	5:51	4	5:14	91	4:31
Runde 8	3,25	19:41	6:03	11	6:09	82	6:09	26,00	2:32:47	5:52	14	48:33	87	48:33
Runde 9	3,25	20:34	6:19	12	6:56	87	6:56	29,25	2:53:21	5:55	14	55:17	91	55:17
Runde 10	3,25	20:20	6:15	10	6:17	78	6:17	32,50	3:13:41	5:57	14	1:01:34	86	1:01:34
Runde 11	3,25	24:38	7:34	14	10:30	102	10:30	35,75	3:38:19	6:06	14	1:12:04	87	1:12:04
Runde 12	3,25	21:31	6:37	9	6:48	80	7:40	39,00	3:59:50	6:08	14	1:18:52	89	1:18:52
Letzte Runde Ziel	3,25	22:45	7:00	14	8:05	95	9:10	42,25	4:22:35	6:12	15	1:31:09	97	1:52:52