



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

ZINDEL, Volker

Verein: Bad Hersfeld

Startnummer: 96

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:26:01

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 143)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 129)

Bestzeit der Strecke: 2:55:38

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	18:10	5:35	15	4:56	94	5:53	3,25	18:10	5:35	7	1:54	101	1:40	
Runde 2	3,25	19:16	5:55	17	5:25	106	6:25	6,50	37:26	5:45	7	4:12	101	3:27	
Runde 3	3,25	19:58	6:08	18	5:51	115	7:03	9,75	57:24	5:53	7	6:49	101	5:20	
Runde 4	3,25	20:09	6:11	17	5:54	109	7:16	13,00	1:17:33	5:57	7	9:32	101	7:02	
Runde 5	3,25	19:59	6:08	17	5:37	112	6:58	16,25	1:37:32	6:00	7	11:49	101	8:27	
Runde 6	3,25	20:18	6:14	19	5:47	110	7:25	19,50	1:57:50	6:02	7	13:52	101	9:38	
Runde 7	3,25	20:38	6:20	17	5:57	106	7:28	22,75	2:18:28	6:05	7	15:07	101	9:53	
Runde 8	3,25	20:37	6:20	17	5:46	96	7:05	26,00	2:39:05	6:07	7	16:29	97	54:51	
Runde 9	3,25	21:00	6:27	16	6:03	97	7:22	29,25	3:00:05	6:09	7	18:03	97	1:02:01	
Runde 10	3,25	21:41	6:40	16	6:41	96	7:38	32,50	3:21:46	6:12	7	19:42	96	1:09:39	
Runde 11	3,25	21:27	6:35	14	6:19	79	7:19	35,75	3:43:13	6:14	7	21:01	95	1:16:58	
Runde 12	3,25	21:26	6:35	13	6:15	75	7:35	39,00	4:04:39	6:16	7	22:15	95	1:23:41	
Letzte Runde Ziel	3,25	21:22	6:34	13	6:27	77	7:47	42,25	4:26:01	6:17	16	1:16:58	103	1:56:18	