



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

DILLING, Daniela

Verein: LG Nord Berlin

Startnummer: 153

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:34:21

Geschwindigkeit: 9,19 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 143)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:25:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:59:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:41	5:26	2	0:51	6	2:53	3,25	17:41	5:26	2	0:51	9	
Runde 2	3,25	18:47	5:46	2	1:18	6	3:57	6,50	36:28	5:36	2	2:09	8	6:50
Runde 3	3,25	19:10	5:53	2	1:30	6	4:12	9,75	55:38	5:42	2	3:39	8	11:02
Runde 4	3,25	19:33	6:00	2	1:18	7	4:17	13,00	1:15:11	5:46	2	4:57	8	15:19
Runde 5	3,25	20:02	6:09	2	1:26	8	4:40	16,25	1:35:13	5:51	2	6:23	8	19:59
Runde 6	3,25	22:35	6:56	3	4:26	10	7:08	19,50	1:57:48	6:02	2	10:49	8	27:07
Runde 7	3,25	20:35	6:19	2	2:29	8	4:40	22,75	2:18:23	6:04	2	13:18	8	31:47
Runde 8	3,25	20:32	6:19	2	1:55	8	4:20	26,00	2:38:55	6:06	2	15:13	8	36:07
Runde 9	3,25	22:04	6:47	2	2:48	8	5:41	29,25	3:00:59	6:11	2	18:01	8	41:48
Runde 10	3,25	22:27	6:54	2	3:13	7	5:56	32,50	3:23:26	6:15	2	21:14	8	47:44
Runde 11	3,25	23:02	7:05	2	3:40	8	5:59	35,75	3:46:28	6:20	2	24:54	8	53:43
Runde 12	3,25	23:52	7:20	2	4:49	8	7:08	39,00	4:10:20	6:25	2	29:43	8	1:00:51
Letzte Runde Ziel	3,25	24:01	7:23	3	5:36	9	7:40	42,25	4:34:21	6:29	2	35:19	9	3:46:17