



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

ABEL, Angelika

Verein: TV Stammheim

Startnummer: 159

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 4:56:48

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 124 (von 143)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:25:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:56:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:41	6:21	1	-	12	5:53	3,25	20:41	6:21	2	-	10	
Runde 2	3,25	21:08	6:30	1	-	11	6:18	6,50	41:49	6:26	1	-	9	12:11
Runde 3	3,25	21:22	6:34	1	-	11	6:24	9,75	1:03:11	6:28	1	-	9	18:35
Runde 4	3,25	21:21	6:34	1	-	11	6:05	13,00	1:24:32	6:30	1	-	9	24:40
Runde 5	3,25	21:28	6:36	1	-	9	6:06	16,25	1:46:00	6:31	1	-	9	30:46
Runde 6	3,25	21:48	6:42	1	-	8	6:21	19,50	2:07:48	6:33	1	-	9	37:07
Runde 7	3,25	24:45	7:36	1	-	12	8:50	22,75	2:32:33	6:42	1	-	9	45:57
Runde 8	3,25	22:50	7:01	1	-	9	6:38	26,00	2:55:23	6:44	1	-	9	52:35
Runde 9	3,25	23:11	7:08	1	-	9	6:48	29,25	3:18:34	6:47	1	-	9	59:23
Runde 10	3,25	23:58	7:22	1	-	9	7:27	32,50	3:42:32	6:50	1	-	9	1:06:50
Runde 11	3,25	24:23	7:30	1	-	9	7:20	35,75	4:06:55	6:54	1	-	9	1:14:10
Runde 12	3,25	24:52	7:39	1	-	9	8:08	39,00	4:31:47	6:58	1	-	9	1:22:18
Letzte Runde Ziel	3,25	25:01	7:41	2	0:14	12	8:40	42,25	4:56:48	7:01	2	4:08:44	10	4:08:44