



5. Kristallmarathon im Erlebnisbergwerk Merkers

Merkers / 20.02.2011

Detailauswertung

PARAKENINGS, Ilse

Verein: Schwaig
Startnummer: 155

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Frauen W50

Gesamt-Zeit: 5:04:30

Geschwindigkeit: 8,28 km/h
Laufleistung: 7:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 143)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 14)

Bestzeit der Strecke: 3:25:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:04:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	19:59	6:08	2	4:53	11	5:11	3,25	19:59	6:08	2	4:53	12	
Runde 2	3,25	21:11	6:31	2	5:26	12	6:21	6,50	41:10	6:19	2	10:19	11	11:32
Runde 3	3,25	21:30	6:36	2	5:23	12	6:32	9,75	1:02:40	6:25	2	15:42	11	18:04
Runde 4	3,25	21:52	6:43	2	4:54	12	6:36	13,00	1:24:32	6:30	2	20:36	9	24:40
Runde 5	3,25	22:13	6:50	2	4:46	12	6:51	16,25	1:46:45	6:34	2	25:22	11	31:31
Runde 6	3,25	22:49	7:01	2	4:02	11	7:22	19,50	2:09:34	6:38	2	29:24	11	38:53
Runde 7	3,25	23:25	7:12	2	4:49	11	7:30	22,75	2:32:59	6:43	2	34:13	11	46:23
Runde 8	3,25	26:44	8:13	2	7:54	13	10:32	26,00	2:59:43	6:54	2	42:07	11	56:55
Runde 9	3,25	25:05	7:43	2	5:26	12	8:42	29,25	3:24:48	7:00	2	47:33	11	1:05:37
Runde 10	3,25	24:45	7:36	2	4:03	10	8:14	32,50	3:49:33	7:03	2	51:36	11	1:13:51
Runde 11	3,25	24:53	7:39	2	2:46	10	7:50	35,75	4:14:26	7:07	2	54:22	11	1:21:41
Runde 12	3,25	25:10	7:44	2	3:15	10	8:26	39,00	4:39:36	7:10	2	57:37	11	1:30:07
Letzte Runde Ziel	3,25	24:54	7:39	2	2:29	11	8:33	42,25	5:04:30	7:12	2	1:00:06	12	4:16:26